

Antiaging natural:

Las patitas de la araña

Un producto natural es capaz de alargar la vida de las células



VICTÒRIA BARAS

Nutrióloga.

Experta en *antiaging*, se ha especializado en los cambios de la madurez y la menopausia. Tiene consulta en Barcelona y Cabrera de Mar. Autora del libro *Antiaging Natural. Un programa para regenerar el cuerpo y revitalizar la mente.*

Ed. RBA.

www.victoriabaras.com

consulta@victoriabaras.com

Chicas, quiero comentaros una de las noticias más importantes y trascendentes de los últimos tiempos para aquellos que nos dedicamos al Antiaging. Resulta que nuestros genes pasan por “fotocopiadora” constantemente de forma que una fotocopia vuelve a fotocopiar y a su vez ésta última también se fotocopia, y en ese proceso de replicarse continuamente, se pierde “la letra pequeña” que se ve cada vez más pequeña hasta que al fin queda ilegible. Imagina que fotocopias una araña, con sus patitas largas y finas, y que de esa fotocopia haces otra fotocopia y otra y otra; quieras que no, el cuerpo central de la araña se sigue viendo bien, pero las patitas cada vez se ven peor y cuando llevas un millón de fotocopias de fotocopias, la longitud de las patitas es un milímetro más corta, pues de tan borrosa finalmente desaparece.

Con un poco de imaginación podemos figurar que nuestro cromosoma es la araña y las terminaciones, los telómeros, sus patitas. Con el tiempo y bajo circunstancias de estrés sostenido las patitas se van acortando sin remedio.

Los cromosomas contienen el ácido desoxirribonucleico, ADN, verdadero código que contiene toda la información sobre nuestro organismo, desde el color de los ojos a la cantidad de óvulos que vamos a producir a lo largo de nuestra etapa de mujeres fértiles. Las patitas de la araña, los telómeros, están encargadas de proteger los extremos de los cromosomas y repararlos, pero esta función es inviable para ellos sin la enzima telomerasa y curiosamente la mayoría de nuestras células tienen la telomerasa inactivada, el “botoncito apagado” Por eso envejecemos.

A partir de cierta edad la actividad de las células decae y notamos cómo todos los procesos de recuperación y regeneración se vuelven más lentos



«Si halláramos la fórmula de activar la telomerasa —se dijeron los investigadores— y además de forma ordenada, podíamos volver a alargar las patitas que han quedado invisibles a base de tantas fotocopias». Y dicho y hecho, se centraron en la búsqueda de la “enzima de la juventud.”

Todo esto parece muy complicado, pero si recordamos que todo, en nuestro organismo, pasa por una fase de gran vitalidad, en la que los cabellos crecen de la noche a la mañana, las heridas cicatrizan en cuanto mamá te pone mercurina y te vuelves a subir a la bicicleta, el colágeno se regenera continuamente aportando brillo y lozanía y, por contraste, a partir de cierta edad la actividad de las células decae y notamos cómo todos los procesos de recuperación y regeneración se vuelven más lentos. Comprenderemos por qué es tan importante que los telómeros no se acorten y mantengan la funcionalidad de las células que han de seguir regenerando los tejidos.

La explicación de cuántas veces se replican las células nos la dio Leonard Hayflick con su experimento realizado en 1960. Hayflick colocó células fetales y observó su multiplicación. Primero se dividieron y doblaron su nú-

mero, luego todas ellas se volvieron a dividir multiplicando de nuevo su número, y así hasta unas 50 veces. A partir de ahí se ralentizó el proceso; esas mismas células que habían estado alimentándose y dividiéndose como locas perdieron interés por los nutrientes del cultivo y empezaron a deteriorarse. Hayflick llamó a ese punto “senescencia celular” Y ¿en qué se diferenciaban las primeras células del experimento de las que se habían replicado 50 veces? ¡Acertaste! ¡En que las patitas habían llegado a su capacidad máxima de división celular: los telómeros tenían la mitad de su tamaño!

La buena noticia, la excelente noticia es que hoy ya podemos saber la longitud de nuestros telómeros con analítica de vanguardia, y no sólo eso, sino que tenemos a nuestro alcance una potente herramienta a incluir en nuestro arsenal Antiaging Natural. En efecto, se trata de una molécula denominada TA65 extraída de toneladas de una planta china denominada astrágalo para conseguir concentraciones muy altas del principio activo capaz de activar la síntesis de telomerasa y con ello, alargar la vida de nuestras células. ¡Os mantendré informadas sobre estos avances biológicos! ●

T.A. SCIENCES®
CELL REJUVENATION THROUGH TELOMERASE ACTIVATION



AntiAging SHOP

Se puede encontrar en AntiAging Shop
Vía Augusta, 48 - Tel. 93 253 05 87

ORO en EURO

COMPREM
I PAGUEM A
L'INSTANT EN EFECTIU
OR I PLATA EN QUALSEVOL
ESTAT, DIAMANTS
I RELLOTGES DE LES 1^{ES} MARGUES

EL MILLOR LLOC
PER VENDRE EL TEU OR

BARCELONA

- **CARRER DE PROVENÇA 160**  Hospital Clinic (salida VILLARROEL)
- **AVINGUDA MERIDIANA 233**  La Sagrera
- **AVINGUDA DIAGONAL 381**  Diagonal

PROMOCIÓ UNICA!

AMB UNA VENDA PER SOBRE
DELS 50GR. LI REGALEM
LA SEVA EDAT EN EUROS!



93 451 09 68

www.oroeneuro.es