

La nutrición ortomolecular: “¡Acabemos con ellos!”



VICTÒRIA BARAS

Nutrióloga.

Experta en *antiaging*, se ha especializado en los cambios de la madurez y la menopausia.

Tiene consulta en Barcelona y Cabrera de Mar.

Autora del libro *Antiaging Natural*.

Un programa para regenerar el cuerpo y revitalizar la mente.

Ed. RBA.

www.victoriabaras.com

consulta@victoriabaras.com

—Acabemos con ellos— dijo Callaghan.

—Sí, son unos embaucadores— apostilló la multitud— a la horca con ellos.

En esto va y entra Clint Eastwood y dice:

—Quieto todo el mundo. Aquí nadie va a colgar a nadie hasta que llegue el sheriff.

Este diálogo podría salir de una película del lejano Oeste. ¿Puedes imaginar la escena? Un gordinflón sacamuelas sobre un improvisado cajón-tarima, su ayudante sentado en el pescante del pintoresco carramato adornado con grandes rótulos en doradas letras de colores que rezan “Elixir para todo”, sostiene una botella de color indefinible y asustado, la abriga entre sus mugrientas ropas con el gesto protector de una madre desafiando las miradas airadas de los parroquianos que lo rodean, dispuestos a lincharlo y quemarle la barraca.

Pues señores, esta escena no es de ninguna película, sucede en nuestra propia casa y parece que los terapeutas ortomoleculares seamos sacamuelas para algunos, especialmente para la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas —que aquí representaría al populacho alborotador— la cual presentó en febrero su postura sobre la Nutrición Ortomolecular denominándola “una propuesta paracientífica, engañosa, fraudulenta y potencialmente peligrosa” ¡Ele mi niña! Ante tamaño despropósito, la AENTOC, asociación a la que me honro pertenecer (Asociación Española de Nutricionistas y Terapeutas Ortomoleculares Cualificados) constituida en enero 2004 y registrada oficialmente con el nº 171862, tenemos algo que decir, y para ello nada mejor que un poco de memoria histórica y mucho rigor. Permitidme que el artículo de este mes sea un alegato a nuestra profesión.

El Dr. Hoffer, en los años 50, aportó una perspectiva sin igual de la enfermedad mental, aplicando con gran éxito (véase su obra *Nutrición Ortomolecular*, Ediciones Obelisco, 1998) la suplementación con nutrientes esenciales en diferentes psicopatologías. Hoffer comentó: «Los terapeutas ortomoleculares

tratan a sus pacientes con una nutrición ortomolecular: dietas específicas, dependiendo del problema y las necesidades individuales de cada uno y recurren a gran cantidad de análisis que les ayudan en su terapéutica». Cabe señalar que en Canadá se aceptó hace décadas la Terapéutica Ortomolecular como especialidad médica.

El término ortomolecular fue acuñado por Linus C. Pauling, doble Premio Nobel, de Química en 1954 (por sus sobresalientes investigaciones sobre la estructura de las moléculas) y de la Paz en 1962, quien falleció en 1994 a los 93 años. Pauling utilizó esta palabra por vez primera en su artículo “Psiquiatría Ortomolecular” publicado en la revista *Science* (160:265-271) en 1968.

No deberíamos olvidar que el concepto pionero de “medicina de las moléculas”, expresado y desarrollado inicialmente por Pauling, aportó también las bases de lo que llegaría a ser la investigación del genoma humano y que especialidades médicas como la hematología y serología, inmunología y genética aplicada deben mucho a sus contribuciones.

En 1949 la Dra. Kousmine comenzó a trabajar con la suplementación con nutrientes esenciales en casos de esclerosis múltiple, cáncer y poliartritis crónica evolutiva. Desde entonces sus trabajos han sido revisados y utilizados, especialmente los relacionados con los ácidos grasos esenciales y oligoelementos, por cientos de médicos y nutricionistas de toda Europa. Hoy prosigue su tarea la Fundación Kousmine, que integra a médicos de consagrado prestigio (A. Bondil, P. Keros, P.G. Besson, Luc Moudon y un largo etcétera). La Dra. Kousmine reflexionando en retrospectiva sobre esta etapa de su vida, dijo: «Habíamos orientado sin saberlo nuestra investigación hacia lo que hoy se llama la medicina ortomolecular, es decir, la medicina que utiliza moléculas propias del cuerpo (nutrientes) y particularmente con vitaminas». En 1980 el Dr. Linus Pauling se expresó así sobre R. Passwater en la revista *Gente*: «Passwater es digno de confianza, con un buen historial y

