



Recuerda: tú tienes el poder.

La Salud es tu bien más preciado.

Todos nacemos con un **Capital de Salud**.

Sólo tú puedes administrarlo.

¿Cómo?

Déjate ayudar por profesionales en quien confíes.

Cuida tu mente.

¿En qué depositas tu atención? Allí donde pones tu conciencia va tu energía. ¿Compartes la visión de que toda crisis es una oportunidad?

Contacta con otras personas como tú:
juntas podemos cambiar el mundo.

Más información en nuestra web
www.victoriabaras.com

**VISITAS CONCERTADAS,
PRESENCIALES Y ON-LINE**

Consell de Cent, 391, 4º 2ª.
(entre calles Bruc y Girona), Barcelona

653 990 494
consulta@victoriabaras.com



¿Virus?
¿Angustia?
¿Fatiga?

RECUERDA:

TÚ TIENES EL PODER

y la responsabilidad de administrar
tu **Capital de Salud**.



Nuestro organismo tiene recursos
para hacer frente a las
enfermedades.

¡Incluso en situaciones de crisis!

A veces necesitamos
una pequeña ayuda para recordarlo...

¡Permite que te acompañe!





VICTORIA BARAS

Soy Victoria Baras, autora del long-seller "**Antiaging Natural**, un programa para regenerar el cuerpo y revitalizar la mente" (Ed. Integral) y he incorporado el resultado de las últimas investigaciones en el campo de la salud para ofrecerte una atención avanzada en:

Psiconeuroinmunología

Lo que piensas y sientes afecta a tus hormonas, defensas y salud en general. La terapia vibracional que practico puede devolverte la salud trabajando sobre las emociones.

Epigenética

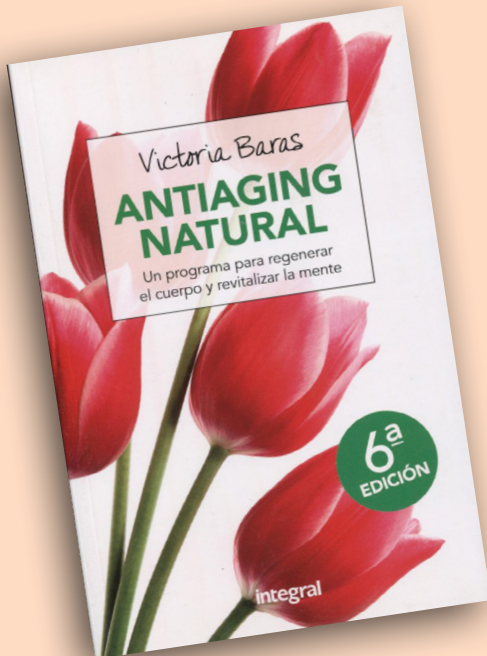
¿Cómo influye tu entorno en la expresión de tus genes?

Análisis de la microbiota

Esta no se reduce a lo que antes conocíamos como "flora intestinal" sino que tapiza el interior de todo tu organismo. Hoy conocemos las distintas poblaciones de microorganismos, cómo influyen en tu bienestar y actuar in situ.

Nanotecnología

La nanotecnología ya está a nuestro alcance. Las células se comunican a través de micro-ARNs mensajeros. ¡Hablamos su mismo lenguaje y damos instrucciones para que se autoreparen!



¿Cómo puedes beneficiarte?

- **Sistema Inmune Potente**, gracias al entrenamiento de las células inmunes.
- **Sistema Inmune Equilibrado**. Asma, alergias, autoinmunidad puede corregirse en gran medida tratando la microbiota.
- **Sistema Inmune Joven**. Las células del S.I. envejecen tanto como las de la piel, aunque no lo veas. Podemos devolverles la energía.
- **Ansiedad, nerviosismo, depresión, insomnio**. Relanzamos la síntesis de neurotransmisores y armonizamos el Sistema Nervioso.
- Agudiza la **memoria** y la **retención**, con nutrientes de alta penetración celular.
- Resuelve **síntomas digestivos**, disbiosis, estreñimiento, gases, colon irritable, tratando la **permeabilidad intestinal** e implantando nuevos microorganismos, tras detoxificar e introducir cambios en la dieta.
- Mejora **fatiga, cansancio** y otros síntomas de **estrés** sostenido, devolviendo energía y vitalidad.
- Redistribuye la grasa y masa muscular, en casos de **obesidad** y **retención de líquidos**.
- Aumenta el **colágeno** y la **elastina**, devolviendo la tersura a la piel y movilidad a las articulaciones.
- Promueve **calidad de vida** y sensación de **bienestar en general**.